

# ALCOOL : REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET METHODOLOGIQUES COMMENTEES

## LES OUVRAGES SPECIALISES

**ADES** (Jean), Les conduites alcooliques, Paris, Doin, 1985, 150 p.

*Une synthèse des données actuelles concernant les conduites alcooliques: systèmes de classification, facteurs prédisposants, aspects cliniques, approches thérapeutiques.*

**ANGEL** (Sylvie), Décrochez ! Tabac Alcool Médicaments Drogues Paris, Ed. N°1 1992  
310 p.

*Ouvrage de vulgarisation, mais très complet et de bon niveau pour faire le point sur ses propres dépendances aux drogues licites et illicites. Une telle approche dé-diabolise les produits pour s'intéresser à ce qui amène à "s'accrocher".*

**ARCHAMBAULT** (J.C.) Comprendre et traiter les alcooliques, Paris, Ed. Frison-Roche, 1992,  
381 p.

*L'alcoolisme est une maladie existentielle. A l'aide de cas pratiques, l'auteur aborde les différents visages de l'alcoolisme et les thérapies possibles, en insistant sur la nécessité de responsabiliser le malade.*

**BOLOGNE**, Jean-Claude, Histoire morale et culturelle de nos boissons, Paris: Robert Laffont , 1992, 421 p

### **BUREAU INTERNATIONAL DU TRAVAIL**

Prise en charge des questions d'alcoolisme et toxicomanies sur le lieu du travail  
( Ed. B.I.T. Genève) (B.I.T. France 1, Rue Miollis 75732 PARIS Cedex 15 - Tel. 01 45 68 32 50)

*Les problèmes d'alcool et d'usage de drogues sont avant tout des problèmes de santé comme les autres et doivent donc être traités comme tels, le BIT indique des moyens et donne des recommandations pour prévenir et aider ceux qui en sont victimes.*

**CHAPUIS** (Robert), L'alcool, un mode d'adaptation sociale ? Paris, L'Harmattan, 1989, 220 p.  
*L'alcoolisme, réalité enracinée dans la vie sociale et culturelle française, dont la prévention passe par une redéfinition du projet de société.*

**DEJOURS** (Christophe), Souffrance en France, Paris, Seuil, 1998, 198 p.

*Cet ouvrage ne traite pas d'alcoolisme ou de toxicomanies, mais il montre comment les salariés dans l'environnement socio économique actuel, sont amenés à commettre des actes qu'ils réprouvent , et les défenses qu'ils mettent en place pour se protéger. (L'usage de produits peut faire partie de de ces défenses).*

**FOUQUET** (Pierre), **BORDE** (Martine de), Histoire de l'alcool Paris, PUF, 1990, 127 p. (Coll. Que sais-je ?)

*De la préhistoire à nos jours, une vaste rétrospective de l'alcool dans le monde . des connaissances indispensables.*

**FOUQUET** (Pierre), **BORDE** (Martine de), L'ACCOOL Boire et déboires, Paris, Hachette Santé, 1991, 167 p.

*Guide pratique très complet et simple d'accès, très utile pour les Goupes de Prévention.*

**H.C.E.I.A.**, Dictionnaire d'alcoologie, Paris, La Documentation Française, 1987, 132 p.

*Le vocabulaire alcoologique sort du domaine réservé dans lequel il est trop souvent enfermé.*

**HERVIEU** (Jean Michel et Coll.), L'esprit des drogues, Paris, Autrement, 1989, 218 p.

*Ici il s'agit de parler de la souffrance et de dépendance, de toutes les dépendances( alcool, tabac, médicaments...), et de confronter les points de vues : droit, psychanalyse, philosophie, histoire, littérature...*

**MAISONDIEU** (Dr. J.), Les alcooléens, Paris, Bayard Editions, 1992, 215 p.

*Pour le docteur Maisondieu, le couple honte-mépris est à la base de l'alcoolisme. Sous cet éclairage particulier, la psychologie du malade alcoolique est brillamment analysée.*

**MEMMI** (Albert), La dépendance, Paris, Ed. Gallimard, 1983, 191 p.

*Qui est dépendant ? Tout le monde ! le joueur, le fumeur, le buveur, l'automobiliste, le croyant, le militant. Nous sommes tous dépendants à notre manière.*

**MOREL** (Alain) **COUTERON** (Jean Pierre) **Les conduites addictives**

Comprendre, prévenir, soigner Dunod 2008

*"Les conduites susceptibles de mener à une addiction semblent se multiplier en même temps que s'étend la "modernité"*

*Une conception purement morale ou médicale de de ces comportements, les dénature en les réduisant à des transgressions et à des maladies. Elle amène les sociétés à n'agir que dans une perpétuelle "lutte contre", par la peur et le contrôle des individus..." "...Les auteurs invitent à construire une intelligence collective face aux addictions, afin de donner aux personnes davantage de pouvoir sur elles-mêmes, sur leur capacité à changer et la définition de leur bien-être..."*

**PACOUT** (Nathalie), Il (ou elle) boit, que faire? Paris, Marabout, 1990, 52 p.

*S'adresse à l'entourage du malade alcoolique. Donne une foule de conseils pratiques et de bon sens.*

**RAAB** (Alain), **SARDA** (Alain), Comment vivre avec un alcoolique ? Paris, Ed. Lyon, 1988, 122 p.

*Des réponses précises et concrètes aux questions que se pose l'entourage du malade alcoolique*

**RAHIOUI** (Hassan) et **REYNAUD** (Michel) **Thérapies cognitives et comportementales, et addictions**

Médecine-Sciences Flammarion 2007

*Présentation des modèles théoriques et expérimentaux permettant de comprendre les cadres conceptuels qui ont conduit aux thérapies cognitives et comportementales. Les auteurs ont également illustré leur propos par une approche pratique développant largement les études*

*de cas destinées à éclairer des techniques qu'il convient d'adapter à chaque situation.*

**RAYNAUD** (Michel et Coll.), Les Toxicomanies, Paris, Ed. Maloine, 1984, 490 p.  
*Ouvrage de référence malgré son ancienneté, qui a posé le premier le problème des drogues sans exclusive (licites ou non), ceci 14 ans avant le rapport du Professeur ROQUES de l'INSERM (qui dit à peu près la même chose en 1998).*

#### **SERVICE GENERAL DE MEDECINE DU TRAVAIL EDF GDF**

- Alcool, Entreprise et Médecine du travail

- Toxicomanies, Entreprises et Médecine du travail

Division Santé Publique Service central d'appui à la médecine du travail , Av de Wagram  
75382 PARIS CEDEX 08 Tel 0147 64 75 75

**SOURNIA** (J.C.), Histoire de l'alcoolisme, Paris, Flammarion, 1986, 323 p.  
*La confrontation immémoriale de l'homme avec l'alcool. Le grand tournant du 19e siècle. L'alcoologie moderne.*

**STEINER**, Claude, A quoi jouent les alcooliques: l'analyse des scripts vitaux.  
- Desclée de Brouwer, Epi. 1993. - 213 p.  
*Décryptage des comportements des alcoolodépendants et de nos relations avec eux, à travers l'analyse transactionnelle.*

**ZOLOTAREFF** Jean-Pierre, **CERCLE** Alain - Pour une alcoologie plurielle, Paris: éd. L'Harmattan, 1994. - 279 p .

## **ROMANS**

**BLONDIN** (Alain), Un singe en hiver, Gallimard (Folio), 1981, 212 p.

**DAVID** (Arlette), Il boit, elle dérive, L'Harmattan, 1994, 252 p

**DURAS** (Marguerite), Moderato cantabile, Ed. de Minuit, 1988, 117 p

**LONDON** (Jack), Le cabaret de la dernière chance, U.G.E. (10-18), 1974, 320 p.

**LOWRY** (Malcom), Au-dessous du volésn Gallimard (Folio), 1973, 637 p.

**SIMENON** (Georges), Antoine et Julie, Presses de la Cité, 1964, 224 p.

**WILLIAMS** (Tennessee), Un tramway nommé désir. Une chatte sur un toit brûlant, Livre de Poche, 1982, 432 p.

**ZOLA** (Emile), L'Assommoir, Livre de Poche, 1984, 534 p.

## TEMOIGNAGES

**BOHRINGER** (Richard), C'est beau une ville la nuit, Denoël, 1988, 153 p.

**BUFFET** (Annabel), D'amour et d'eau fraîche Livre de Poche, 1987, 341 p.

**CHARPENTIER** (Laure), Toute honte bue, Denoël, 1988, 174 p.

**DORRIS** (Michael), L'enfant brisé, Denoël, 1991, 375 p.

**HAAS** (M.), Comment je soigne les alcooliques, Grasset, 1979, 361 p. (épuisé)

**KESSEL** (Jacques), Avec les Alcooliques Anonymes, Gallimard, 1960, 361 p. (épuisé)

**LE MOIGNE** (Yves), Jusqu'à la lie, R. Laffont, 1995 (rcéd.), 300 p.

**LUCIEN**, L'enfant qui jouait avec la lune, Salvator, 1986, 140p.

**SARDA** (Alain), L'alcool, l'espoir de s'en sortir, Deux cassettes audio. Ed. Didakhé, 1988.

**VLADY** (Marina) Vladimir ou le vol arrêté, Fayard, 1987, 291 p.

## SUPPORTS D'INTERVENTION

**Avertissement** : Il est très difficile de produire un bon support d'intervention sur l'alcool ou les drogues, beaucoup ont essayé, en dépensant beaucoup d'énergie voire de talent, mais les résultats sont souvent décevants. Les supports vieillissent mal et ils véhiculent à l'insu même de leurs auteurs des éléments moralisateurs mal vécus par les différents publics concernés. Certaines entreprises ou organismes; SNCF - DDE - EDF GDF etc ont produit leurs propres supports, cette formule est intéressante car elle rapproche le vocabulaire et les contenus de la culture des publics cibles, cependant les problèmes décrits précédemment restent les mêmes.

Nous sommes pour notre part, convaincus qu'un support utilisé isolément sans approche globale, sur une période brève, est inutile, voire dangereux. Rien ne peut remplacer une approche psycho-sociale progressive, inscrite dans le temps et respectueuse des gens, s'adressant à l'ensemble de la communauté de travail.

## FILMS

Les films long métrage dont le but premier n'est pas de faire passer un message de prévention, sont certainement les plus utilisables quant à leur acceptabilité par le public. Leurs principaux inconvénients; la durée de projection (1h 30 à 2 heures), et les droits d'utilisation)

**Betty**, Film français de Claude Chabrol, (1991 ).

**La Femme de ma vie**, Film français de Régis Wargnier, (1986).

**Le Jour du vin et des roses**, Film américain de Blake Edwards (1961).

**Gervaise**, Film français de René Clément, (1956).

**Barfly**, Film américain de Barbet Schroeder, (1987).

**Au-dessous du volcan**, Film américain de John Huston, (1984).

**Le Poison** (The lost week-end) Film Américain de Billy Wilder, (1945).

**Les Orgueilleux**, Film français de Yves Allégret, (1953)

**Les inconnus dans la maison**, Film français d'Henri Decoin, (1942).

**Boire et déboire**, Film américain de Blake Edwards, (1990).

## **(Quelques) VHS**

### **DE CERTAINS EFFETS DE L'ALCOOLEMIE SUR LE COMPORTEMENT**

VHS Secam 10'

CNAMTS - CNAM 66, Avenue du Maine 75 014 PARIS tel : 01 42 79 30 30

*Expériences montrant les effets de différentes alcoolémies sur les comportements. Eléments sur l'effet de potentialisation alcool / tranquillisants.*

### **L'ALCOOL ET LA CELLULE HEPATIQUE**

VHS Secam 10' (film d'animation)

CNAMTS - CNAM 66, Avenue du Maine 75 014 PARIS tel : 01 42 79 30 30 Expériences

*Métabolisme de l'alcool et conséquences somatiques de l'alcoolisation à risque (Stéatose - cirrhose).*

### **ALCOOL ET CERVEAU**

VHS Secam 10'

CNAMTS - CNAM 66, Avenue du Maine 75 014 PARIS tel : 01 42 79 30 30 Expériences

*Effets immédiats et à long terme de l'imprégnation du cerveau par l'alcool*

### **SOYONS MOUTONS**

VHS 8' E.C.P.A. Service de Santé des Armées - Fort d'Ivry 94205 IVRY S/ SEINE

tel : 01 49 60 52 00

*Film d'animation à l'humour un peu grinçant sur les comportements d'entraînement et de suivisme qui provoquent un peu le public (Jeunes).*

### **UNE JOURNEE BIEN CHARGEE**

VHS Sécam 9' 1993 Commandité par la Communauté Urbaine de LYON - I.N.R.S. 30 Rue

O. Noyer 75014 PARIS tel 01 40 44 30 00

*Film de Didier OZIL sur l'alcoolisation ordinaire d'un technicien de chantier et d'un cadre*

*supérieur. (Spécifique milieu professionnel)*

## **ALCOOLIQUE QUI ES-TU ?**

VHS Sécam U-matic 7' 1990 A.NP.A. 20, Rue Saint Fiacre 75002 PARIS tel 01 42 33 51 04

Film de très grande qualité pour faire percevoir la souffrance et la solitude de l'alcoolodépendant. (4 fois primé dans des festivals médicaux). Réservé à un public averti : Groupe de Prévention - Groupe d'Aide en particulier.

## **LOGICIELS**

**AUTOCOOL** : Programme vidéo interactif destiné à évaluer le risque alcool au volant à travers des simulations de situations et un jeu de questions-réponses. Diffusion: Comité Départemental de Prévention de l'Alcoolisme du Doubs (03 81 83 22. 74)

**SIMALC** : Logiciel de simulation d'alcoolémie.L'utilisateur précise les caractéristiques d'une consommation fictive et l'écran dessine la courbe d'alcoolémie résultante sur une journée. Diffusion: MVE (01 49.09.07.41)

**ENQUETE A ALCOVILLE** : Logiciel interactif qui place l'utilisateur dans la situation d'un enquêteur au sein du village d'Alcoville. A la fin de son enquête, l'utilisateur est en mesure de gérer sa propre consommation. Diffusion: ESCAL ( 01 40 90 94 05)

## **BANDES DESSINEES**

**MALKA** (Robert), **CRAPLET** (Michel), L'alcool... à consommer avec modération, Evreux, F. G. Editions, 1995, 31 p.

**REISER**, Mon papa, Paris, Editions du Square, 1979, 64 p.

**PROVOST** (Robert), **LE DEAN** (Alain), Les aventures du mec, Paris, Editions Fitpat, 1991, 73 p.

## **DOSSIERS PEDAGOGIQUES ET SUPPORTS DIVERS**

### **“ALCOOLOMETRIE”**

CNAMTS - CNAM 66, Avenue du Maine 75 014 PARIS tel : 01 42 79 30 30  
*Dépliant sur l'alcoolémie et ses effets*

### **ALCOOL ET TRAVAIL UNE AIDE POUR RÉAGIR** (16 fiches)

Institut de Médecine du travail du Nord de la France - 1 Place de Verdun 59045 LILLE  
CEDEX Tel 03 20 53 55 32

*Dossier pédagogique pour aider à concevoir des actions de prévention en entreprise*

### **ALCOOL- PAROLES**

Haut Comité de Santé publique - Commission Permanente de lutte contre l'alcoolisme  
8, Av de Ségur 75 350 PARIS 07 SP - 01 40 56 79 80

*Fichier thématique comportant des éléments de bases en alcoologie et sur les toxicomanies (données à réactualiser car elles datent de 1982). La troisième partie est consacrée à la prévention avec de nombreuses fiches outils encore d'actualité. utilisables avec des groupes en entreprise.*

### **COMMENT REAGIR AUX PROBLEMES DE DROGUE ET D'ALCOOLISME**

Pack mis au point par le BIT (Diapositives, cassette vidéo, affiches, autocollants...), avec le soutien financier des Nations Unies. Publications du Bureau International du Travail (GENEVE) 1, Rue Miollis 75 732 PARIS Cedex 15

*Ensemble d'éléments juridiques, pédagogiques et opérationnels pour intervenir tant au niveau individuel que collectif; description des réactions possibles et programme type de prévention.*

### **DOSSIER PEDAGOGIQUE**

#### **DU SERVICE MEDICAL DU CNPE DE TRICASTIN**

EDF CNPE de Tricastin Service Médical BP 9 26 130 Saint Paul Trois Châteaux Tel 04 75 50 37 58

*Supports d'intervention (transparents) tout public (données de base).*

### **DOSSIER PEDAGOGIQUE**

#### **DU GROUPE DE PREVENTION ALCOOL DU CNPE DE CATTENOM**

EDF CNPE de Cattenom Groupe Génération Modération BP 41 57570 Cattenom  
Tel. 03 82 51 70 00

*Matériel de prévention (textes et transparents) à l'usage des groupes de prévention pour des informations de groupes, concernant le produit alcool*

### **DOSSIER PEDAGOGIQUE D'EDF GDF SERVICES MARSEILLE**

Deux lots de transparents : Alcool et travail - Alcoologie de base  
EDF GDF Services Marseille BP 914 3, Rue de Brignoles - 13006 MARSEILLE  
Tel 04 91 54 56 42

*Matériel pédagogique de sensibilisation des acteurs clés de l'entreprise (Hiérarchie - CHSCT - Représentants du personnel...), utilisables pour actions d'information de l'ensemble du personnel.*

### **INFORMATION SUR L'ALCOOLISME ET AUTRES TOXICOMANIES**

Dossier d'information - FITPAT 22, Rue Chabrol 75010 PARIS Tel 01 44 79 05 63

*Informations pour intervenir en milieu professionnel à propos de l'alcool et de l'usage de drogues*

### **INFOSANTE " ALCOOL TABAC : DES PIEGES POUR VOTRE SANTE "**

Club pharmaceutique d'éducation pour la santé Faculté de pharmacie 5, rue JB Clément  
92296 CHATENAY MALABRY CEDEX

*Dépliant offert par les pharmaciens appartenant au Club pharmaceutique d'éducation pour la santé*

## **POSTES DE TRAVAIL ET ALCOOL**

Haut Comité de Santé publique - Commission Permanente de lutte contre l'alcoolisme  
8, Av de Ségur 75 350 PARIS 07 SP - 01 40 56 79 80  
*Livret guide pour la prévention en entreprise et l'intervention auprès des personnes en difficulté avec l'alcool*

## **ADRESSES UTILES DOCUMENTATION**

### **CNAMTS - CNAM**

66, Avenue du Maine 75 014 PARIS tel : 01 42 79 30 30

### **Comité Français d'Education pour la Santé**

2, Rue A. Comte 92170 VANVES - 01 41 33 33 33

### **Haut Comité de Santé Publique**

8, Av de Ségur 75 350 PARIS 07 SP - Tel : 01 40 56 79 80

## **ADRESSES UTILES FORMATION**

ARCOM Prévention (Jean Paul JEANNIN Consultant )

1715 Le bois 14200 HEROUVILLE St CLAIR Tel : 02 31 94 68 15

### **AIDES Alcool (Association Indépendante d'Entraide Sociale)**

Espace Prévention Santé 71 Quai Jules Courmont 69002 LYON Tel : 04 72 41 76 98

### **Association Nationale de Prévention de l'Alcoolisme**

20, Rue St Fiacre 75010 PARIS - 01 42 33 51 04

Association pour la Recherche et l'Enseignement en Alcoologie et sur les Toxicomanies (AREAT) 31, rue du Maréchal Delattre de Tassigny 80000 AMIENS

### **Institut de Recherche et d'Enseignement des Maladies Addictives (IREMA)**

10 Bd de Strasbourg 75 010 PARIS - 01 42 40 68 00