

# Les différentes drogues licites et illicites

## Les drogues peuvent se classer en :

### **SEDATIFS**

- Opiacés (Héroïne - Morphine - Opium)
- Médicaments opiacés (Palfium Dolosal Temgésic)
- Méthadone (traitement de substitution)

### **TRANQUILISANTS - ANXIOLYTIQUES**

- Barbituriques
- Benzodiazépines
- Alcool

### **PSYCHOSTIMULANTS**

- Amphétamines
- Cocaïne
- Crack

### **HALLUCINOGENES DELIROGENES**

- Cannabinoïdes (Marijuana - Haschich - Huile)
- LSD 25
- Psylocibine
- Mescaline
- Ecstasy

### **AUTRES**

Tabac

## Différences et similitudes entre les substances psychoactives utilisées au travail

### Différences

**Des effets variables :** stimulation - déshinhibition / anxiolyse - sédation;

**Des risques différents** (dangerosité sociale - toxicité - dépendances - ..)

**Des statuts culturels et juridiques différents (en évolution):**

- Les médicaments sont prescrits et souvent détournés;
- Les drogues illicites sont interdites et diabolisées
- Le cannabis est interdit mais en voie de banalisation ( moins de 35 ans)
- Le tabac est licite et encadré, mais en voie de diabolisation
- L'alcool est licite et encadré, d'usage culturel quasi obligatoire.






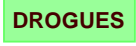
**L'usage de médicaments psychotropes et des drogues, est souvent finalisé** (on en attend quelquechose de précis);

« **L'automédication** » avec l'alcool est rarement conscientisée clairement.

### Similitude

**Un but commun :** aller mieux ou moins mal par rapport au contexte de travail.

## Les différents facteurs de risque des drogues licites et illicites

PRODUITS CRITERES	HEROINE	ALCOOL	COCAINE	TABAC	ECSTASY	PSYCHO STIMULANTS	BENZO- DIAZEPINES	CANNABIS
DEPENDANCE PSYCHIQUE					?			
DEPENDANCE PHYSIQUE								?
NEURO- TOXICITE							?	Celle du tabac
TOXICITE GENERALE								
DANGEROUSI TE SOCIALE	Agressions Vois avec violence	Accidents Violences Viols	Agressions Vois avec violence	Tabagisme passif		Accidents	Accidents	Accidents
TRAITEMENT SUBSTITUTIF	OUI	NON	NON	OUI	NON	NON	NON	NON
 TRES FORTE		 FORTE		 MOYENNE		 FAIBLE		
 DROGUES	ILLICITES		 DROGUES	LICITES / VENTE ET CONSOMMATION CONTROLEES				

## L'action des drogues sur le cerveau

Notre cerveau produit des substances naturelles (endogènes) proches des substances psychoactives appelées drogues. Ces substances de notre biochimie se nomment "neuro médiateurs". (les principaux sont la Dopamine - la Sérotonine - la Noradrénaline - les Endorphines - l'Acétylcholine...)

Tous les produits (Cocaïne, ecstasy, tabac, alcool, héroïne, médicaments psychoactifs...) qui peuvent déclencher une dépendance chez l'homme ont en commun une propriété: **ils augmentent la quantité de dopamine disponible dans une zone du cerveau, "le circuit de récompense"**.

Une substance psychoactive dont la structure moléculaire ressemble à celle d'une substance produite naturellement par l'organisme peut se fixer à la place de celle-ci sur les récepteurs spécifiques.

### 3 modes d'action sur le neuromédiateur selon les substances

**Certaines imitent les neuromédiateurs naturels** et donc se substituent à eux dans les récepteurs :

- la morphine, par exemple, s'installe dans les récepteurs à endorphine,
- la nicotine, dans les récepteurs à acétylcholine,

**Certaines augmentent la sécrétion d'un neuromédiateur naturel :**

- la cocaïne, augmente la présence de dopamine dans la synapse,
- l'écstasy, augmente la présence de la sérotonine et de la dopamine;

**Certaines bloquent un neuromédiateur naturel:**

- l'alcool bloque les récepteurs nommés NMDA.

	HEROINE	CRACK	COCAINE	ECSTASY	ALCOOL	CANNABIS	TABAC
USAGE	Rarement possible	Inexistant	Rarement possible	Rarement possible	Possible 9 /10	Possible	Rarement possible 2 /10
USAGE A RISQUE	Immédiat	Immédiat	Immédiat	Fréquent	Fréquent	Fréquent	Fréquent
USAGE NOCIF	Rapide	Très Rapide	Fréquent	Fréquent	20% des consommateurs	Possible	Fréquent
USAGE NOCIF DEPENDANT	Rapide Psychique Physique	Très Rapide Psychique Physique	Variable Psychique	Variable Psychique	Progressif 10 % Psychique Physique	Variable Psychique	Rapide 80%